

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Богоявленская средняя общеобразовательная школа»

Приказ от 31.08.08 2020 года № 101
Директор школы _____
Иванова Т.В.

«Утверждаю»



Рабочая программа

по курсу ОБЖ

для 7-11 классов

Учитель: Юдин Владимир Алексеевич

На 2020-2021 учебный год

№	Темы урока	Поурочное планирование 7 класс	Сроки проведени я	Количеств о часов
Р-1 Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях 3				
1.	1. Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера	1. Различные природные явления и причины их возникновения		1
2.		2. Общая характеристика природных явлений		1
3.		3. Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера		1
Р-2 Чрезвычайные ситуации природного характера				
4.	2. Чрезвычайные ситуации геологического характера	1. Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия		1
5.		2. Защита населения от последствий землетрясений		1
6.		3. Правила безопасного поведения населения при землетрясении		1
7.		4. Вулканы, извержение вулканов, расположение вулканов на Земле		1
8.		5. Последствия извержение вулканов. Защита населения		1
9.		6. Оползни, их последствия, защита населения		1
10.		7. Обвалы и снежные лавины		1
11.	3. Чрезвычайные ситуации метеорологического характера	1. Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия		1
12.		2. Защита населения от последствий ураганов и бурь		1
13.		3. Смерчи		1

14.	4. Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения, их причины и последствия	1. Наводнения. Виды наводнений и их причины	1
15.		2. Защита населения от последствий наводнений	1
16.		3. Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения	1
17.		4. Сели и их характеристика	1
18.		5. Защита населения от последствий селевых потоков	1
19.		6. Цунами и их характеристика	1
20.		7. Защита населения от цунами	1
21.	5. Чрезвычайные ситуации биологического характера	1. Лесные и торфяные пожары и их характеристика	1
22.		2. Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения	1
23.		3. Эпидемии	1
24.		4. Эпизоотии и эпифитотии	1
Р-3 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 11			
25.	6. Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека	1. Психологическая уравновешенность	1
26.		2. Стресс и его влияние на человека	1
27.		3. Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте	1
28.		4. Формирование личности подростка при взаимоотношениях со взрослыми	1
29.		5. Формирование личности при взаимоотношениях со сверстниками	1
30.		6. Формирование взаимоотношений со сверстниками противоположного пола	1
31.		7. Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних.	1
32.	7. Первая медицинская помощь и правила ее оказания	1. Общие правила оказания первой медицинской помощи	1
33.		2. Оказание первой медицинской помощи при наружном кровотечении	1
34.		3. Оказание первой медицинской помощи при	1

35.		ушибах и переломах 4. Общие правила транспортировки пострадавшего		1
-----	--	----------------------------------------------------------------------	--	---

Всего часов 35

№	Тема урока	Поурочное планирование 8 класс	Сроки проведения	Количество часов
Р-1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни				11
1.	1. Пожарная безопасность	1.Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.		1
2.		2.Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения		1
3.		3.Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах		1
4.	2. Безопасность на дорогах	1. Причины дорожно–транспортных происшествий и травматизма людей.		1
5.		2. Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.		1
6.		3.Велосипедист – водитель транспортного средства.		1
7.	3. Безопасность на водоёмах	1. Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях.		1
8.		2. Безопасный отдых на водоёмах.		1
9.		3. Оказание помощи терпящим бедствие на воде.		1

10.	4. Экология и безопасность	1. Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека.		1
11.		2. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке		1
P-2 Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения				12
12.	5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия	1.Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.		1
13.		2. Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия.		1
14.		3.Обеспечение радиационной безопасности населения.		1
15.		4. Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия		1
16.		5.Обеспечение химической защиты населения.		1
17.		6.Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.		1
18.		7.Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.		1
19.		8.Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.		1
20.		9.Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях		1

21.	6. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1. Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.		1
22.		2. Эвакуация населения		1
23.		3. Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера		1
Р-3 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				12
24.	7. Основы здорового образа жизни	1. Общие понятия о здоровье как основной ценности человека.		1
25.		2. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.		1
26.		3. Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека общества.		1
27.		4. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.		1
28.		5. Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.		
		6. Вредные привычки и их влияние на здоровье.		
		7. Профилактика вредных привычек.		1
		8. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности		
29.				1
30.				1
31.				1

32.	8. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	1.Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение		1
33.		2.Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно – химически опасными веществами.		1
34.		3.Первая медицинская помощь при травмах		1
35.		4.Первая медицинская помощь при утоплении		1
				Всего 35 ч.

№	Тема урока	Поурочное планирование 9класс	Сроки проведения	Колич. часов
Р-1 Обеспечение личности, общества и государства				
1	1.Национальная безопасность России в современном мире	1. Россия в мировом сообществе		1
2		2. Национальные интересы России в современном мире		1
3		3. Основные угрозы национальным интересам и безопасности России		1
4		4. Формирование современного уровня культуры населения в области жизнедеятельности		1
5	2.Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России	1. Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация		1
6		2. Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия		1
7		3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.		1

8	3.Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России	1. Военная угроза национальной безопасности России		1
9		2. Международный терроризм – угроза национальной безопасности России		1
10	4.Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)		1
11		2. Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны		1
12		3. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций		1
13	5.Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	1. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций	1	1
14		2. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций		1
15		3. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях		1
16		4. Эвакуация населения		1
17		5. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения		1
18	6.Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	1. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления		1
19		2. Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом		1
20		3. система борьбы с терроризмом		1
21		4. Правила поведения при угрозе террористического акта		1
		5. Государственная политика противодействия наркотизму		1

22		6. Профилактика наркомании		1
23				1
Р-II Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				
24	7. Основы здорового образа жизни	1. Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность		1
25		2. Здоровый образ жизни и его составляющие		1
26		3. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России		1
27	8. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	1. Ранние половые связи и их последствия		1
28		2. Инфекции, передаваемые половым путем		1
29		3. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе		1
30	9. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	1. Брак и семья		1
31		2. Семья и здоровый образ жизни человека		1
32		3. Основы семейного права в Российской Федерации		1
33	10. Оказание первой медицинской помощи	1. Первая медицинская помощь при массовых поражениях (практическое занятие по плану преподавателя)		1
34		2. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ		1
Всего часов 34				

№	Наименование раздела, темы, урока	Сроки проведения	Количество часов
Р-1 Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях			
	1. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения		6
1.	1.1 Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Подготовка к проведению турпохода.		1
2.	1.2 Правила поведения в ситуациях криминогенного характера и при угрозе террористического акта.		1
3.	1.3 Уголовная ответственность несовершеннолетних.		1
4.	1.4 Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.		1
5.	1.5 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.		1
6.	1.6 Законы Российской Федерации по обеспечению безопасности.		1
	2. Гражданская оборона – составная часть системы обороноспособности страны		7
7.	2.1 Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.		1
8.	2.2 Современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения		1
9.	2.3 Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени		1
10.	2.4 Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов при чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени		1
11.	2.5 Средства индивидуальной защиты		1
12.	2.6 Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций		1
13.	2.7 Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении		1
Р-2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			
	3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний		2
14.	3.1 Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной		1

	службе и трудовой деятельности.		
15.	3.2 Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика		1
	4. Основы здорового образа жизни		4
16.	4.1 Здоровый образ жизни и его составляющие.		1
17.	4.2 Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека		1
18.	4.3 Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека		1
19.	4.4 Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.		1
Р-3 Основы обороны государства			
	5. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего отечества		4
20.	5.1 История создания Вооруженных Сил Российской Федерации		1
21.	5.2 Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначения.		1
22.	5.3 Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.		1
23.	5.4 Войска и военные формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации		1
	6. Боевые традиции Вооруженных Сил России		3
24.	6.1 Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества		1
25.	6.2 Памяти поколений – Дни воинской славы России.		1
26.	6.3 Дружба, воинское товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.		8.
	7. Символы воинской славы		3
27.	7.1 Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.		1
28.	7.2 Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе		1
29.	7.3 Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации		1
Р-4 Основы военной службы			
	8. Основы практической подготовки к военной службе		6
30.	8.1 Основы подготовки граждан к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках.		1
31.	8.2 Размещение и быт военнослужащих		1
32.	8.3 Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда		1
33.	8.4 Организация караульной службы, обязанности часового		1
34.	8.5 Строевая подготовка		1
35.	8.6 Огневая подготовка		1

	Всего часов - 35		
--	------------------	--	--

11 класс

№	Наименование раздела, темы, урока	Сроки проведения	Количество часов
Р-1 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			
	1. Основы здорового образа жизни		5
1.	1.1 Правила личной гигиены и здоровья		1
2.	1.2 Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов		1
3.	1.3 Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики		1
4.	1.4 СПИД и его профилактика		1
5.	1.5 Семья в современном обществе. Законодательство и семья		1
	2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи		4
6.	2.1 Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте		1
7.	2.2 Первая медицинская помощь при ранениях		1
8.	2.3 Первая медицинская помощь при травмах		1
9.	2.4 Первая медицинская помощь при остановке сердца		1
Р-2 Основы военной службы			
	3. Воинская обязанность		6
10.	3.1 Основные понятия о воинской обязанности		1
11.	3.2 Организация воинского учета и его предназначение		1
12.	3.3 Обязательная подготовка граждан к военной службе		1
13.	3.4 Добровольная подготовка граждан к военной службе		1
14.	3.5 Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет		1

15.	3.6 Увольнение с военной службы и пребывание в запасе		1
	4. Особенности военной службы		7
16.	4.1 Правовые основы военной службы		1
17.	4.2 Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – законы воинской жизни		1
18.	4.3 Военная присяга – клятва война на верность Родине - России		1
19.	4.4 Прохождение военной службы по призыву		1
20.	4.5 Прохождение военной службы по контракту		1
21.	4.6 Права и ответственность военнослужащих		1
22.	4.7 Альтернативная гражданская служба		1
	5. Военнослужащий – защитник Отечества. Честь и достоинство война Вооруженных Сил		6
23.	5.1 Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества		1
24.	5.2 Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой		1
25.	5.3 Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина		1
26.	5.4 Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников		1
27.	5.5 Как стать офицером Российской Армии		1
28.	5.6 Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации		1
	6. Прикладная физическая подготовка		6
29.	6.1 Бег 30 м, с высокого и низкого старта		1
30.	6.2 Бег 100 м, с высокого и низкого старта		1
31.	6.3 Бег 1000 м, с высокого старта		1
32.	6.4 Прыжки в длину с разбега		1
33.	6.5 Прыжки в длину с места		1
34.	6.6 Подтягивание на перекладине (м), поднимание туловища		1
	Всего часов – 34.		